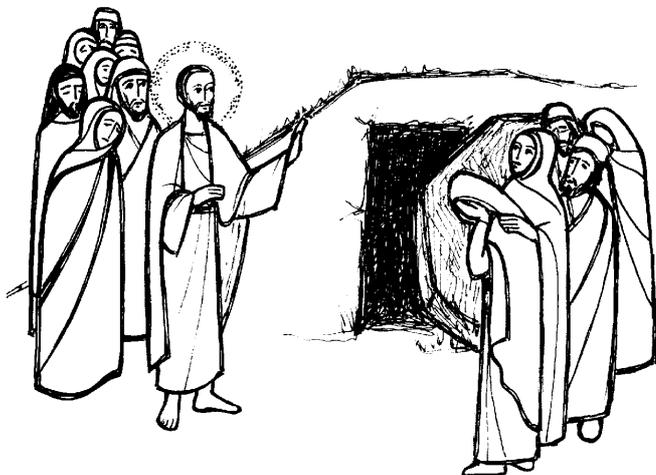


**«Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele,  
segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori».**

**- Lc 2, 34-35 -**



«Io sono Colui che scruta gli affetti e i pensieri degli uomini e darò a ciascuno di voi secondo le proprie opere» (Ap 2,23). Signore Gesù, qui presente nell'Ostia immacolata, luce e salvezza della nostra vita. Vieni alle nostre menti e ai nostri cuori e illuminali, perché i nostri pensieri e i nostri sentimenti, che già sono rivolti a Te, siano anche in noi e siano resi graditi a Te. Ostia Santa – che incarni Dio per noi, morto e risorto per noi – lasciaci intravedere, nella trasparenza della tua maestà, i pensieri di Dio e i nostri pensieri, affinché possiamo renderli simili ai pensieri di Dio nostro creatore e Signore.

Ostia santa e immacolata, Gesù, vera Luce che illumina ogni uomo,  
noi ti riconosciamo.

Ostia pura e immacolata, Gesù, vera Lampada nella notte della vita,  
noi ti veneriamo.

Ostia santa e immacolata, Gesù, Sole splendente che fecondi il mondo,  
noi benediciamo.

Ostia pura e immacolata, Gesù, Luce gloriosa ed eterna del Padre,  
noi ti adoriamo.



«Io vi mostrerò la mano di Dio,  
non vi celerò i pensieri dell'Onnipotente».

- Giobbe 27,11 -

Signore Gesù, tu sei venuto a rivelarci il Padre. Signore Gesù, tu sei venuto a rivelarci l'amore del Padre. Tu stesso sei questa rivelazione. «Chi ha visto me ha visto il Padre» (Gv 14,9). «Io non ho parlato da me, ma il Padre che mi ha mandato, egli stesso mi ha ordinato che cosa devo dire e annunziare. [...] Le cose dunque che io dico, le dico come il Padre le ha dette a me» (Gv 12,49-50). E che cosa ci dici del Padre se non che il Padre vuole sono mostrarci il suo amore per noi e la nostra salvezza? Ecco i pensieri di Dio, pensieri di salvezza e non di afflizione. «Il piano del Signore sussiste per sempre, i pensieri del suo cuore per tutte le generazioni» (Sal 33,11).

SALMO 55

*O voi tutti assetati venite all'acqua,  
chi non ha denaro venga ugualmente;  
comprate e mangiate senza denaro  
e, senza spesa, vino e latte.*

*Porgete l'orecchio e venite a me,  
ascoltate e voi vivrete.  
Io stabilirò per voi un'alleanza eterna,  
i favori assicurati a Davide.*

*Ecco tu chiamerai gente che non conoscevi;  
accorreranno a te popoli che non ti  
conoscevano  
a causa del Signore, tuo Dio,  
del Santo di Israele, perché egli ti ha onorato.*

*Cercate il Signore, mentre si fa trovare,  
invocatelo, mentre è vicino.  
L'empio abbandoni la sua via  
e l'uomo iniquo i suoi pensieri;  
ritorni al Signore che avrà misericordia di lui  
e al nostro Dio che largamente perdona.*

*Perché i miei pensieri non sono i vostri pensieri,  
le vostre vie non sono le mie vie - oracolo del  
Signore.*

*Quanto il cielo sovrasta la terra,  
tanto le mie vie sovrastano le vostre vie,  
i miei pensieri sovrastano i vostri pensieri.*

*Come infatti la pioggia e la neve  
scendono dal cielo e non vi ritornano  
senza avere irrigato la terra,  
senza averla fecondata e fatta germogliare,  
così sarà della parola  
uscita dalla mia bocca:  
non ritornerà a me senza effetto,  
senza aver operato ciò che desidero  
e senza aver compiuto ciò per cui l'ho  
mandata.*



«Gesù, conoscendo i loro pensieri, disse:  
"Perché mai pensate cose malvagie  
nel vostro cuore?"».

- Mt 9,4 -

[E la donna samaritana affermò]  
«Mi ha detto tutto quello che ho fatto».

- Gv 4,39 -

Signore Gesù, Tu ci conosci nel profondo dei nostri pensieri e dei nostri sentimenti. Nel bene e nel male, sai perfettamente cosa pensiamo. Come diceva Sant'Agostino «sei più intimo della mia propria intimità», cioè della mia consapevolezza interiore. Niente è occulto a Te, Dio buono e di amore. Ti invoco: guarda, perdona e sana! Il tuo sguardo divino sia luce che mi illumina e mi faccia vedere. Dimmi Gesù tutto quello che ho fatto, affinché possa pentirmi dei miei peccati e gioire della tua grazia. Fa' che la conoscenza di noi stessi sia un passo avanti verso la gloria del Padre che Tu stesso ci hai dato: «E la gloria che tu hai dato a me, io l'ho data a loro, perché siano come noi una cosa sola» (Gv 17,22).

LETTURA BIBLICA  
*San Paolo ai Filippesi 4*

Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete saldi nel Signore così come avete imparato! Rallegratevi nel Signore, sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi. La vostra affabilità sia nota a tutti gli uomini.

Non angustiatevi per nulla,

ma in ogni necessità esponete a Dio le vostre richieste, con preghiere, suppliche e ringraziamenti; e la pace di Dio, che sorpassa ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.

Fratelli, tutto quello che è vero, nobile, giusto, puro, amabile, onorato, quello che è virtù e merita lode, tutto questo sia oggetto dei vostri pensieri.

Ciò che avete imparato, ricevuto, ascoltato e veduto in me, è quello che dovete fare. E il Dio della pace sarà con voi!

Ho imparato ad essere povero e ho imparato ad essere ricco; sono iniziato a tutto, in ogni maniera: alla sazietà e alla fame, all'abbondanza e all'indigenza.

Tutto posso in colui che mi dà la forza. Avete fatto bene tuttavia a prendere parte alla mia tribolazione.

Il mio Dio, a sua volta, colmerà ogni vostro bisogno secondo la sua ricchezza con magnificenza in Cristo Gesù.

Al Dio e Padre nostro sia gloria nei secoli dei secoli. Amen.

La grazia del Signore Gesù Cristo sia con il vostro spirito.



«Non comportatevi più come i pagani nella vanità della loro mente, accecati nei loro pensieri, estranei alla vita di Dio a causa dell'ignoranza che è in loro, e per la durezza del loro cuore».

- Ef 4,17-18 -

Signore Gesù, tu ci inviti all'umiltà del cuore. Hai detto: «Imparate da me che sono mite e umile di cuore» (Mt 11,29), e San Paolo ci esorta «non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto» (Rm 12,2). L'umiltà ci porti, Signore, a riconoscere senza reticenze quello che c'è nella nostra interiorità, il buono, ma anche il cattivo, sia nella nostra

mente che nel nostro cuore. Ti preghiamo affinché, con umiltà, ci lasciamo condurre da Te all'obbedienza alla Verità, che sei Tu, e alle verità della Fede che tu ci insegni mediante la tua Chiesa. L'umiltà, poi, ci porti a riconoscere e a pentirci dei nostri peccati, ci spinga a superare la nostra ignoranza e a ammorbidire il cuore nel giudizio sui nostri fratelli. La verità e la carità siano luce della nostra vita.

#### SALMO 139

Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri,

mi scruti quando cammino e quando riposo.  
Ti sono note tutte le mie vie;  
la mia parola non è ancora sulla lingua  
e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi  
e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza,  
troppo alta, e io non la comprendo.

Dove andare lontano dal tuo spirito,  
dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei,  
se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell'aurora  
per abitare all'estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano  
e mi afferra la tua destra.

Se dico: "Almeno l'oscurità mi copra  
e intorno a me sia la notte";  
nemmeno le tenebre per te sono oscure,  
e la notte è chiara come il giorno;  
per te le tenebre sono come luce.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri,  
quanto grande il loro numero, o Dio;  
se li conto sono più della sabbia,  
se li credo finiti, con te sono ancora.

Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore,  
provami e conosci i miei pensieri:  
vedi se percorro una via di menzogna  
e guidami sulla via della vita.

Signore Gesù, Via, Verità e Vita,  
*guidaci, insegnaci, dacci la vera vita.*

Signore Gesù, che sveli la verità dei nostri cuori,  
*aiutaci a accettare la verità de la nostra vita.*

Signore Gesù, che dalla Croce illumini il dolore  
del mondo,  
*fa che portiamo luce che illumini la  
sofferenza di nostri fratelli perseguitati.*

Signore Gesù, che sei risuscitato come luce  
nuova del mondo,  
*concede la gloria della tua risurrezione a  
coloro che muoiono con Te sulla croce  
della persecuzione.*

Maria, trafitta dalla spada del dolore, iuxta  
cruces lacrimosa,  
*asciuga le lacrime dei tuoi figli  
perseguitati.*